

Sprawozdanie

Debata Publiczna – podsumowanie działań podjętych w ramach polityki senioralnej w 2018r.

Dnia 8 października o godzinie 17:00 odbyła się debata publiczna podsumowująca działania podjęte w ramach polityki senioralnej w 2018 roku. Na debacie zaprezentowano dotychczas zrealizowane działania oraz propozycje działań na rok 2019.

Debata rozpoczęła się przedstawieniem obszaru promocji zdrowia:

1) Zdrowie i samodzielność - promocja zdrowia i profilaktyka zdrowia

a) Goleniowska Koperta Życia

W zakresie promocji i profilaktyki zdrowia na piknikach lokalnych oraz za pośrednictwem pielęgniarstwa środowiskowego rozpowszechniono ulotki oraz Goleniowskie Koperty Życia. Łącznie liczba wydanych kopert wyniosła 3900 sztuk. Akcje promocyjne miały miejsce na ulicach: Mikołajczyka, Chopina, Lipowej, Grunwaldzkiej oraz w Helenowie. Promocja przebiegła najkorzystniej na ulicach: Mikołajczyka, Chopina oraz Lipowej.

Jednym z ważniejszych form promowania zdrowia i jego profilaktyki są szczepienia dla seniorów przeciwko grypie (seniorzy 65 +) z których w roku 2018 skorzystało 700 osób.

b) Promocja Zachodniopomorskiej Karty Seniora

Akcje informacyjne miały miejsce – w dniach 04.04.2018r. i 06.06.2018 roku na osiedlu Helenów, 24.05.2018r. na ul. Mikołajczyka, 15.06.2018r na ul. Lipowej oraz 13.09.2018r na ul. Chopina. Dzięki upowszechnianiu Zachodniopomorskiej Karty Seniora wydano, aż 598 sztuk kart (w samym 2018 roku 62 karty).

c) Asystentura Seniora

W ramach rozwoju usług społecznych i opiekuńczych dostosowanych do potrzeb osób starszych zorganizowano szkolenie dla opiekunów osób starszych. Tematyka szkolenia obejmuje takie kwestie jak:

- podstawowa opieka zdrowotna – poruszanie się pacjenta po systemie podstawowej opieki zdrowotnej,
- przewlekle chory w domu – pielęgnacja osoby przewlekle chorej, zapobieganie odleżynom, teoria i ćwiczenia praktyczne
- nauka obsługi aparatów do pomiaru – RR, gleukometrów, przygotowanie pacjenta do badań diagnostycznych,
- znaczenie badań profilaktycznych w schorzeniach nowotworowych narządów rodnych kobiet (nauka samobadania piersi – ćwiczenia na fantomie)

W obrębie w/w tematów zorganizowano jedno szkolenie, które miało miejsce 16 maja 2018 roku. Jego całkowity koszt wyniósł 500 złotych. W październiku br. odbędzie kolejne szkolenie również na kwotę 500 złotych.

d) Goleniowski Fundusz Aktywizacji Seniorów

Jedną z ciekawszych form promocji i profilaktyki zdrowia dla seniorów jest Goleniowski Fundusz Aktywizacji Seniorów. W 2018 roku w GFAS uczestniczyło 729 osób z czego 500 osób stanowili seniorzy. W pierwszym naborze zrealizowano 23 inicjatywy, w drugim zrealizowano 2 inicjatywy natomiast trzeci jest w trakcie realizacji. Zakres GFAS obejmuje między innymi:

- wspieranie inicjatywy o charakterze edukacyjnym i międzypokoleniowym,
- przedsięwzięcia na rzecz młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym,
- działania na rzecz poprawy estetyzacji otoczenia,

Decyzją komisji konkursowej dofinansowanie w III edycji

Goleniowskiego Funduszu Aktywizacji Seniorów (pierwszy nabór) przyznano n/w grupom:

Lp.	Nr. Wniosku	Nazwa grupy	Tytuł projektu	Przyznane środki
1.	1/I/2018	Kijczaki	Aktywny wypoczynek seniorów 60+ w górach	500,00
2.	2/I/2018	Gastronomiczy	Obrusy, serwety, dekoracje stołu...	500,00

3.	3/I/2018	PZERiL koło Nr 4 Mosty	Senior w ogrodach	500,00
4.	6/I/2018	ORLI- Orlice	Q zdrowiu	500,00
5.	7/I/2018	PZERiL	Szanujemy jesień życia	500,00
6.	8/I/2018	Stowarzyszenie Seniorów Relaks	Akademia Gotowania	500,00
7.	9/I/2018	Zdrowotni	Ze zdrowiem nam do twarzy	500,00
8.	10/I/2018	Witalne	Moda na zdrowie jest modna	500,00
9.	11/I/2018	A My to co???	Wiosna! Ach to Ty	500,00
10.	13/I/2018	Decupage	Wstążkowe, tasiemkowe, krepinowe i papierowe cacka	500,00
11.	14/I/2018	Rowerowi Seniorzy z Goleniowa	Integracja seniorów uprawiających turystykę kolarską z młodzieżą	500,00
12.	15/I/2018	Światło	Tacy sami	500,00
13.	16/I/2018	Miękowanie	Mydło ręcznie robione	500,00
14.	17/I/2018	Goleniowskie Łaziki 60+	Goleniowskie Łaziki 60 +	500,00
15.	18/I/2018	Wodniacy 60+	Wodniacy 60+	500,00
16.	19/I/2018	Akademia Seniorów w Białuniu	Majowa spartakiada „Seniorzy dla mieszkańców Białunia”	500,00
17.	22/I/2018	Zespół Wokalny „Forte”	Spotkania międzypokoleniowe	500,00
18.	23/I/2018	Ale – Ale Babki	Ruch i Zdrowie	500,00
19.	25/I/2018	Stowarzyszenie Parkinsonów	Identyfikator dla cukrzyków	500,00
20.	26/I/2018	Stowarzyszenie Diabetyków	Stroiki – prace manualne	500,00
21.	27/I/2018	Niebieskie Chusteczki	Kultura ludowa	500,00
22.	28/I/2018	Srebrnoswłosi	Gazeta bez tajemnic	500,00
23.	29/I/2018	Polski Związek Niewidomych Koło w Goleniowie	Wycieczka turystyczno-krajoznawcza	500,00

Decyzją komisji konkursowej dofinansowanie w III edycji

Goleniowskiego Funduszu Aktywizacji Seniorów (drugi nabór) przyznano n/w grupą:

Lp.	Nr wniosku	Nazwa grupy	Tytuł projektu	Przyznane środki
1.	2/II/2018	Polski Związek Emerytów Inwalidów Rencistów	Młodzi pomagają seniorom	500,00
2.	6/II/2018	Zenon Krzysztofiak	Integracja młodzieży i seniorów w Mostach. Wspólne sadzenie roślin	500,00

Trzeci nabór jest realizowany.

W dalszej części debaty przedstawiono:

2) Aktywność edukacyjną, społeczną i kulturalną osób starszych

Realizowaną po przez:

- promocja telefonów zaufania ,
 - aktywizacje wolontariatu seniorów,
 - promocja rodzinnych domów pobytu (opieka wytchnieniowa),
 - promocja nowych technologii w opiece nad osobami starszymi,
 - wprowadzenie usługi Teleopieki,
 - Konkurs Goleniowski Senior Roku,
-
- Teleopieka

Pani Monika Garncarek Koordynator usług opiekuńczych w Ośrodku Pomocy Społecznej w Goleniowie przedstawiła gminny program Teleopieki. Zaprezentowano urządzenie o wartości 300 zł wraz z opaską wodoodporną dołączoną do zestawu – urządzenie jest używane bezpłatnie. Jediną odpłatnością ponoszona przez użytkownika jest zakup startera oraz abonamentu wynoszącego ok. 20 zł. Urządzenie wymaga ładowania oraz ściągnięcia aplikacji na smartfona. Jeżeli pojawia się problem z uruchomieniem aplikacji pracownicy Centrum Aktywności Lokalnej lub Ośrodka Pomocy Społecznej w Goleniowie pomogą w

zainstalowaniu. Urządzenie może zapamiętać dziesięć numerów. Działa w odległości 80 metrów od opaski. Kryterium dochodowe jakie należy spełnić wynosi:

- dla osoby samotnie gospodarująca – 1700 zł na osobę
- dla osoby w rodzinie – 1400 zł na osobę

Do dyspozycji jest 100 sztuk urządzeń.

- Rodzinne Domy Pobytu

W 2018 roku dokonano rozeznania wśród istniejących rodzinnych domów pobytu. Z opieki wytchnieniowej skorzystały 2 osoby. Jedna osoba została umieszczona na stałe w rodzinnym domu opieki, natomiast druga osoba spędziła tam 2 tygodnie. W tym czasie opiekun sprawujący pieczę nad w/w osobą mógł skorzystać z wypoczynku i wyremontował pokój osoby.

- Aktywność zawodowa 50 +

Aktywność zawodowa osób po pięćdziesiątym roku życia jest utrudniona ze względu na niską świadomość przedsiębiorców. Senior w wieku powyżej pięćdziesięciu lat często z powodu wieku i towarzyszących chorób nie może pracować w pełnym wymiarze godzin. Problematyczna jest również zmiana pracy z miejsca gdzie jest temperatura niska na miejsce pracy z temperaturą wysoką i na odwrót. Punktem wyjścia jest budowanie relacji międzypokoleniowych, edukacja oraz podnoszenie świadomości przedsiębiorców.

- Konkurs – działania na rzecz osób w wieku emerytalnym

Otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego podejmowania działań na rzecz osób w wieku emerytalnym pn. Prowadzenie świetlic dziennego pobytu dla seniorów w 2018 roku. Konkurs obejmował prowadzenie świetlic dziennego pobytu dla seniorów z terenu Gminy Goleniów w:

- Goleniowskim Domu Kultury w Goleniowie,
- Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Goleniowie,
- Klubie Stara Hydrofornia w Goleniowie (Osiedle Helenów),
- w świetlicy wiejskiej w Danowie,
- Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Goleniowie Filia w Mostach.

Celem zadania było zapewnienie opieki osobom starszym, poprawa jakości życia, przeciwdziałanie uczuciu osamotnienia, izolacji społecznej, umożliwienie spędzania czasu wolnego wśród rówieśników, umożliwienie wykazania się swoimi zdolnościami i umiejętnościami.

Na realizację w/w zadania Gmina Goleniów przeznaczyła kwotę 140 000 zł, z czego 100 000 zł na prowadzenie świetlic: w Goleniowskim Domu Kultury, w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Goleniowie i w Klubie Stara Hydrofornia w Goleniowie, 20 000 na prowadzenie świetlicy w Danowie i 20 000 zł na prowadzenie świetlicy w Mostach.

Zadania realizowane jest przez:

- Stowarzyszenie Seniorów „Relaks” w Goleniowie na prowadzenie świetlic w Goleniowskim Domu Kultury, w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Goleniowie oraz w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej Filia w Mostach,
- Szczecińskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Parkinsona Koło w Goleniowie na prowadzenie świetlicy w Klubie Stara Hydrofornia,
- Stowarzyszenie Odnowy Wsi „Zapiecek” w Danowie na prowadzenie świetlicy wiejskiej w Danowie.

Łączy koszt działań w ramach budżetu Ośrodka Pomocy Społecznej w 2018 roku wyniósł - 33500 zł

W dalszej części debaty przedyskutowano propozycje Polityki Senioralnej na rok 2019 m.in:

- 1) Goleniowska Koperta Życia
- 2) Goleniowski Fundusz Aktywizacji Seniorów
- 3) Szczepienia Ochronne przeciwko grypie
- 4) Asystentura Seniora
- 5) Zachodniopomorska Karta Seniora
- 6) Debata Publiczna
- 7) Utworzenie mieszkań chronionych dla osób starszych
- 8) Promocja ogólnopolskich telefonów zaufania
- 9) Aktywizacja wolontariatu seniorów,
- 10) Promocja nowych technologii w opiece nad osobami starszymi,
- 11) Działania Goleniowskiej Rady Seniorów,
- 12) Promocja Rodzinnych Domów Pobytu,

- 13) Aktywizacja wolontariatu seniorów,
- 14) Zwiększenie świadomości osób starszych w zakresie podniesienia stopnia bezpieczeństwa seniorów,
- 15) Organizacja spacerów diagnostycznych – Rada Seniorów
- 16) Edukacja w zakresie efektywności ekonomicznej mieszkań i budynków będących własnością osób starszych – Rada Seniorów,
- 17) Promocja projektów zatrudnieniowych dla osób 50 +
- 18) Przestrzeń do spotkań międzypokoleniowych i wymiany doświadczeń

Łączny koszt planowanych działań w ramach budżetu OPS w 2019 roku - 44 500 zł

Seniorzy podczas wspólnej dyskusji i wymiany doświadczeń uznali wszystkie działania za niezbędne do wykonania w roku 2019. Szczególnie ważnym punktem debaty stała się rozmowa na temat bezpieczeństwa seniorów. Owocne okazały się działania edukacyjno – informacyjne (spotkania, pogadanki). Seniorzy odbyli szereg spotkań mających na celu poniesienie świadomości w zakresie stopnia bezpieczeństwa osób starszych. Dodatkowym czynnikiem podnoszącym świadomość społeczną na temat bezpieczeństwa osób starszych będzie „Kampania Społeczna – Bezpieczny Senior” w obrębie, której zorganizowana zostanie sesja zdjęciowa z udziałem seniorów oraz osób współtowarzyszących, ukazująca sytuacje niebezpieczne, z którymi może się zetknąć osoba starsza.

Na debacie zgłoszono:

- potrzebę zwiększenia promocji asystentury seniora po przez rozpropagowywanie akcji za pomocą ulotek i plakatów w spółdzielniach mieszkaniowych oraz klatkach schodowych w blokach mieszkalnych.
- potrzebę rozpowszechnienia informacji o Zachodniopomorskiej Karcie Seniora – umieszczenie informacji: z jakich ofert może skorzystać senior. Upowszechnianie na ich stronie internetowej oraz w siedzibie Centrum Aktywności Lokalnej na ulicy Wojska Polskiego 28.
- podniesienie aktywności zawodowej seniora
- stworzenie Dziennego Domu Pobytu

- utworzenie mieszkań dla osób starszych i niepełnosprawnych

Debata zakończyła się poczęstunkiem.